



Saison 2019-2020

Gym Forme

Réservée aux personnes de plus de 62 ans

Le lundi entre 11h et 12h
Maintien de l'Autonomie

30 € le semestre
Places limitées

Le mardi et le jeudi
entre 11h et 12h
Maintien de la Forme



Deux séances d'essai possibles

*Un justificatif de retraite sera demandé pour les personnes
entre 62 et 65 ans*

Du 09/09/2019 au 31/01/2020

Renseignements et inscriptions :

À partir du 7 septembre 2019 à Festiv'asso

Puis à la Maison de l'Animation Sociale et de la Solidarité

02 38 64 61 36