

# ACTIVITÉS PHYSIQUES SENIORS

## FICHE D'INSCRIPTION 2022-2023

Merci d'entourer, selon l'activité, le créneau choisi ci-dessous :

<b>GYM FORME :</b>	<b>Mardi 9h30-10h30</b>	<b>Jeudi 9h-10h</b>
	<b>Mardi 10h30-11h30</b>	
<b>RANDONNONS ENSEMBLE :</b>	<b>Jeudi départ à 14h</b>	<b>5 à 7 km</b>
	<b>Vendredi départ à 8h45</b>	<b>8 à 10 km</b>

### IDENTITÉ

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_ EMAIL: \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Téléphone (mobile en priorité pour pouvoir être contacté par SMS par l'éducateur en cas de besoin) : \_\_\_\_\_

### SANTE

Nous vous invitons à vous questionner au préalable de votre capacité physique à pratiquer l'activité en remplissant le questionnaire ci-joint. Celui-ci peut vous aider à prendre la décision de consulter, ou non, votre médecin avant de démarrer l'activité.

Informations particulières concernant votre santé que vous souhaitez transmettre à l'éducateur sportif :

### EN CAS D'URGENCE

Personne à contacter : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_

### DIVERS

J'autorise la diffusion de photos prises dans le cadre de l'activité (presse, site internet..) :  
OUI                      NON

Date : \_\_\_\_\_  
Signature : \_\_\_\_\_